

# **ПРАВИЛА ВЛАСНОЇ БЕЗПЕКИ ДЛЯ ДОРОСЛИХ І ДІТЕЙ У ГРОМАДСЬКОМУ ТРАНСПОРТІ**

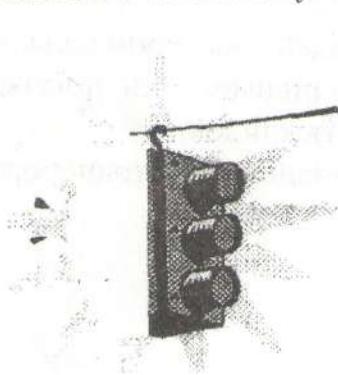
Ми з вами кожного дня користуємося громадським транспортом - автобусом, тролейбусом або трамваем. Та мало хто замислювався над тим, що скучення людей у замкненому просторі, що рухається на великій швидкості, завжди є ситуацією підвищеного ризику.

Навіть ми, дорослі, часто не вміємо правильно себе вести, не знаємо найпростіших заходів безпеки, а то й відверто, на очах у дітей порушуємо добре відомі нам правила дорожнього руху. Цим ми наражаємо на небезпеку самих себе, провокуємо загрозливі ситуації для інших людей, подаємо поганий приклад нашим дітям. Розплата за недбалість, безграмотність і легковажність буває надто гіркою і страшною: травми, каліцтво і навіть смерть, що особливо здається несправедливим і жорстоким по відношенню до дітей.

## **Шановні батьки!**

Цінуйте життя, бережіть здоров'я, підвищуйте постійно свій освітній рівень щодо безпеки життєдіяльності і навчайте усьому своїх дітей.

**Які ж правила співіснування з громадським транспортом треба твердо засвоїти та виконувати у повсякденному житті?**



1. Темної пори уникайте безлюдних зупинок. Очікуючи транспорт, стійте на добре освітленому місті, поруч з іншими людьми.

2. На зупинках не повертайтесь спиною до транспорту, що рухається. А коли підходить машина, не намагайтесь стати у перший ряд нетерплячого натовпу - вас випадково можуть штовхнути під колеса.

3. Автобус та тролейбус обходьте ззаду, а трамвай - спереду, адже будь-який транспортний засіб може затуляти інший, що рухається з великою швидкістю.

4. Не спіть, перебуваючи у транспортному засобі, який рухається: небезпечно не стільки проспати потрібну вам зупинку, скільки дістати травму під час маневру чи різкої зупинки.

5. Не притуляйтесь до дверей, не стійте на сходинках та у проході.

6. Якщо є можливість, користуйтесь проїзними квитками. Це дозволить вам уникати зайвого переміщення салоном і не відволікатиме вашої уваги.

7. Не забувайте також і про кримінальну небезпеку:

- якщо на підлозі стоять ваші валізи чи сумки, тримайте їх у полі зору, а краще - на колінах; якщо вам не вдалося сісти на сидіння, сумку, валізу або портфель притуліть до стінки поруч із собою;
- пам'ятайте, що у громадському транспорті часто діють кишеневкові злодії, а їхні улюблені місця - поблизу проходів та дверей;
- намагайтесь не сідати у порожні автобуси, тролейбуси, трамвай, а якщо ви єдиний пасажир і їдете пізньої години, сідайте ближче до водія і не біля вікна, а ближче до проходу, тоді до вас буде важче підсісти;

- підозрілих незнайомців намагайтесь пропускати до вікна, а якщо у вагоні з'явився розв'язний та агресивний пасажир, відверніться від нього та не зустрічайтесь з ним поглядом, а жінкам взагалі пропонується сідати поруч з іншими жінками.

8. У громадському транспорті не виключені й випадки виникнення пожежі.

**Якщо у салоні транспорту, де ви перебуваєте, виникла пожежа...**

- Негайно попередьте про це водія та інших пасажирів, вимагайте негайні зупинки чи натисніть на кнопку аварійного відкриття дверей. Для ліквідації пожежі намагайтесь використати вогнегасник, який має бути у салоні, або інші підручні засоби.
- Якщо двері заблоковано, використайте для евакуації аварійні люки у стелі та виходи крізь бокові вікна. Якщо салон наповнений димом, а видавити скло у вікні не вдається, розбийте його - тримаючись обома руками за поручень, щосили вдарте обома ногами у куток скла. Під час евакуації будьте обережні, бо металеві частини трамваїв і тролейбусів через пошкодження захисної ізоляції можуть опинитися під напругою.
- Під час горіння гуми та пластика виділяються отруйні гази, тому, затуляючи ніс та рот хустинкою або рукавом, швидко покиньте салон.
- Як і під час будь-якої екстремальної ситуації, всіма засобами боріться з панікою. У першу чергу рятуйте дітей, жінок та людей похилого віку. Вибравшись з салону, що горить, одразу ж надайте допомогу тим, хто її потребує у першу чергу.

✓ 9. Хтось сказав, що «ніщо так не зближує людей, як громадський транспорт». Поважайте одне одного, будьте взаємно ввічливими, тоді поїздка, нехай інколи досить тривала, не буде для вас і для інших обтяжливою.

Навчайте поступово цим правилам безпеки у громадському транспорті своїх дітей. Будьте для них у всьому гарним прикладом.

